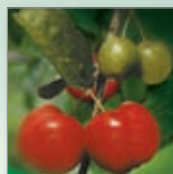


I principali sali minerali e oligoelementi sono potassio (K), calcio (Ca), sodio (Na), zinco (Zn), ferro (Fe), rame (Cu) e manganese (Mn). Contiene inoltre, in quantità minori, una serie di composti quali: enzimi, nucleotidi adenilici, sostanze eterocicliche, sostanze ad azione ormonale. Grazie alla sua composizione nutrizionale, la Pappa Reale svolge un'attività tonica e ricostituente, indicata sia per adulti che per bambini per favorire lo stato di benessere psico-fisico nei periodi di spossatezza, di convalescenza e nei cambi di stagione.



SKETONPIA-A

LE SOSTANZE NATURALI PER LO STRESS



APOTECA NATURA



Ginseng

(*Panax ginseng*)

Il Ginseng è una pianta perenne appartenente alla famiglia delle Araliacee alta sino a 150 cm. Il fusto, glabro, presenta verticilli terminali di 3-5 foglie palmate. Le foglioline sono sottili e finemente dentate. L'infiorescenza, con corolla di colore verde-giallo, è composta da 1-3 ombrelle con 15-30 fiori ciascuna. Il frutto è una drupa globosa di colore rosso vivo contenente due semi. La radice, tuberizzata, è di colore bruno-giallastro ed ha un sapore dolciastro e debolmente aromatico. La pianta cresce spontanea nella zona temperata dell'Estremo oriente e in Manciuria. Il nome Panax deriva dal greco Pan = tutto e Akos = rimedio, cura. Ginseng in cinese significa "pianta uomo" o "essenza della terra in forma di uomo". La droga è rappresentata dalla radice principale con le numerose ramificazioni secondarie sottili e numerose. Le principali sostanze funzionali contenute nel fitocomplesso di Ginseng sono: saponine triterpeniche steroidee variamente sostituite denominate ginsenosidi (tra cui le più importanti sono: Ro, Rb1, Rb2, Rb3, Rc, Rd, Re, Rf, Rg1, Rh1 e Rg2), peptidoglicani (panaxani), composti acetilenici, polisaccaridi, composti fenolici. Il Ginseng viene utilizzato da millenni nella medicina tradizionale cinese e i moderni studi scientifici confermano le sue proprietà di tonico, utile per favorire l'ottimizzazione delle capacità omeostatiche dell'organismo in risposta a situazioni di stress psico-fisico. Svolge inoltre un'azione utile per l'ottimizzazione dell'efficienza del lavoro muscolare, è immunostimolante e possiede una modesta attività ipoglicemizzante.

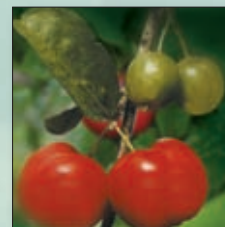
Precauzioni d'uso: dosi eccessive possono portare ad agitazione ed insonnia. È sconsigliato l'uso nei soggetti con ipertensione ed in pazienti con patologie cardiache, nei bambini al di sotto dei 12 anni, nelle donne in gravidanza e che allattano.



Eleuterococco

(*Eleutherococcus senticosus*)

L'Eleuterococco è una pianta appartenente alla famiglia delle Araliacee originaria della Russia orientale (Siberia), di alcune regioni del nord della Cina, della Corea e del Giappone. Si presenta come un arbusto spinoso con corteccia grigio-chiara o marrone alto tra 1.5 e 2.6 metri. Le foglie, palmato-partite, hanno un lungo picciolo e sono composte di cinque foglioline ellittiche con margini finemente dentellati e spine minuscole lungo le venature. I fiori sono piccoli e riuniti in ombrelle. Il frutto è una drupa nerastra che contiene cinque semi. La droga è rappresentata dal rizoma e dalle radici. Le principali sostanze caratteristiche del fitocomplesso di questa pianta sono: composti fenilpropanoidi quali siringina,



Acerola

(*Malpighia puniceifolia*)

L'Acerola è una pianta appartenente alla famiglia delle Malpighiaceae originaria dell'America centrale soprattutto della zona caraibica e del Brasile, ed è coltivata nei paesi a clima temperato caldo. Si tratta di un arbusto o un piccolo albero che può arrivare a 5 metri di altezza, con un tronco unico, piccolo, con ramificazione densa, rami generalmente incurvati verso il basso e radice a fittone. Le foglie – che sono opposte, intere e di forma ovale – da giovani hanno una colorazione rossastra che con il tempo si trasforma in un colore verde scuro. L'infiorescenza è composta da 3 fino a 5 fiori ermafroditi, ciascuno con 5 petali ed altrettanti sepali, raccolti in un racemo a forma di ombrello lungo in media 1,5-2 cm. La pianta produce frutti (drupe) che per forma, dimensioni e colore sono simili alle ciliegie. Ogni frutto è costituito da un sottile e delicato epicarpo, da un mesocarpo formato da cellule grandi e succulente ed un endocarpo costituito da tre loculi di cellule parzialmente lignificate e contenenti quasi sempre un seme ciascuno. Il sapore è leggermente dolciastro e acidulo. La droga è rappresentata dai frutti. I frutti dell'Acerola contengono acido ascorbico (l'Acerola rappresenta una delle fonti naturali più ricche di vitamina C), vitamina A, tiamina, riboflavina, niacina, caroteni, pectine, tannini, glucosidi polifenolici (cianidina-3alfa-O-ramnoside, pelargonidina-3alfa-O-ramnoside, quercitrina). Grazie alla sua composizione ricca di vitamina C e di polifenoli, l'Acerola viene utilizzata per le sue proprietà antiossidanti ed utili per le fisiologiche difese immunitarie.



Pappa Reale

La Pappa Reale è una sostanza naturale che viene prodotta da ghiandole specifiche delle api operaie per nutrire le larve nei primi giorni di vita e l'ape regina per tutta la durata della sua vita. Essa è caratterizzata da un elevato contenuto in proteine ad alto valore biologico ed una significativa presenza di aminoacidi essenziali, è una buona fonte di vitamine del gruppo B (ed in particolare di acido pantotenico o vitamina B5), di sali minerali ed oligolementi.